

БОРИС МЛАДЕНОВ-YOUNG
КАКВИ ЛИ НЕ ДИЕТИ
ЧУДНОВАТИ...

chitanka.info

*Какви ли не диети чудновати
масмедията всеки ден предлага
и всички с безотказни резултати —
отслабваш, заприличваш на тояга.*

*Суперхрани, ту бедни, ту богати
на минерали и на витамини;
белтъци, масти и въглехидрати,
твърдят, че са ни тровили с години.*

*Но напоследък мисля все по-често:
каквито веч сме „песнички изпяти“,
май че с диетите ще се разминем.*

*Не е ли много по-разумно вместо
от глад и постене със зарзавати,
по по-естествен път да се споминем?!
Сидни, Австралия — 2014 г.*

ЗАСЛУГИ

Имате удоволствието да четете тази книга благодарение на *Моята библиотека* и нейните всеотдайни помощници.

МОЯТА БИБЛИОТЕКА



<http://chitanka.info>

Вие също можете да помогнете за обогатяването на *Моята библиотека*. Посетете **работното ателие**, за да научите повече.