

**БОРИС МЛАДЕНОВ-YOUNG
ТЯ В ТАБЛЕТА С ЧАСОВЕ И
ДНИ СЕ ВЗИРА...**

chitanka.info

*Тя в таблета с часове и дни се взира
и застинала в една и съща поза
рови, търси, информация събира,
как да се спаси от остеопороза.*

*Струпала е упражнения — могила,
на теория, разбира се, на книга
и така дълбоко в тях се е вгълбила,
че за тренировки време не ѝ стига.*

*Аз ѝ правя постоянно забележка,
да не се помръдва с часове е грешка
и ѝ преповтарям правило основно:*

*Важно е да движи кокали и стави
и каквито упражнения да прави,
да ги прави постоянно и редовно!!*

Сидни, Австралия — 2012 г.

ЗАСЛУГИ

Имате удоволствието да четете тази книга благодарение на *Моята библиотека* и нейните всеотдайни помощници.

МОЯТА БИБЛИОТЕКА



<http://chitanka.info>

Вие също можете да помогнете за обогатяването на *Моята библиотека*. Посетете **работното ателие**, за да научите повече.